Oasemoment 'Bang voor de storm'
Emmaüsparochie - donderdag 27 juni 2024

Inleiding

Bijna niets in het leven werkt zo verlammend als angst.
Onder de druk van angst smelt alle veerkracht en geestdrift weg.
Straks horen wij het verhaal over het stillen van de storm,
het verhaal over Jezus als slapende roerganger
en over leerlingen die het gevoel hebben er alleen voor te staan.
Zeer herkenbaar in tijden van angst.

(dominicanenschildebergen.be)

Korte stilte

Evangelie

’s Avonds zei Jezus tegen zijn leerlingen:
"Kom, we varen naar de overkant van het meer."
Jezus zat al in de boot.
Ze gingen weg,
terwijl de mensen achterbleven bij het meer.
Er gingen ook nog andere boten mee.
Toen begon het hard te stormen.
De golven sloegen over de boot, en de boot liep vol water.
Jezus lag achter in de boot op een kussen te slapen.
De leerlingen riepen:
"Meester, word wakker! Doe toch iets, straks verdrinken we!"
Jezus werd wakker.
Hij zei streng tegen de wind en het water: "Houd op! Wees stil!"
Het hield op met waaien, en het water werd helemaal rustig.
Jezus zei tegen de leerlingen:
"Waarom waren jullie zo bang?
Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?"
De leerlingen schrokken en waren diep onder de indruk.
Ze zeiden tegen elkaar:
"Zelfs de wind en het water doen wat hij zegt.
Wie is deze man?"

(Matteüs 4, 35-41, *Bijbel in gewone taal*)

Stilte

Bezinning

Telkens je de zekerheid van het vasteland achterlaat
en je je waagt op het meer
van engagement en verantwoordelijkheid,
op het water van de durvers,
telkens weer steekt dan die wind op
die je hele leven dooreen schudt.

En toch hebben we een keuze,
dat heeft Jezus ons geleerd:
de keuze tussen leven vanuit angst
of leven vanuit geloof.
Het is geen keuze die je maakt
op het moment dat de storm uitbreekt,
maar een manier van leven.
Je kan voortdurend in angst leven
voor wat je kan overkomen,
voor wat je kan verliezen:
je populariteit, je vrienden, je zelfrespect, je bezit...
Of je kan leven vanuit het geloof en het vertrouwen
dat elke mens, en dus ook jijzelf,
de mogelijkheid in zich draagt
om dichter bij het geluk te komen
als je durft los te laten.

(thomas.theo.kuleuven.be)

Stilte

Gebed

God,
Soms voel ik me groot
en sterk als een berg,
niks of niemand
die me wat kan maken.

Soms voel ik me klein
en angstig
voor het onweer en de storm,
voor geruzie van mensen
en zoveel dingen op tv.

Soms ben ik ook
bang voor mezelf,
omdat mijn woorden vuisten worden
en ik ze niet kan stoppen.
Dan gaat mijn hart tekeer
en lijkt het alsof
de wereld mij overspoelt.

Daarom,
als ik alleen ben,
praat ik met Jou, God.
Jij doet het tij keren,
de storm bedaart.

Mijn hoofd en hart
worden weer kalm als de zee.
Want ik weet dat Jij er bent.

(Katia Van Cleynenbreughel, *Samuel*)

Stilte

Gebed

Waar wij zullen gaan, Jij zult er zijn,
soms rakelings nabij, teder zacht,
soms botsend hard.

Je zal aan ons voorbijgaan
als een mens aan een ander mens.
Je zal bij ons binnenkomen,
verwacht of onverwacht
zal je ons leven doorkruisen.

En altijd weer zal Je ons je naam toespreken:
Ik ben er voor u.
Wees niet bang.
Vertrouw.

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Muziek

Gebed

Wij roepen tot U vanuit de diepte,
vanuit al wat duister is
in ons en om ons heen.
God, luister naar ons.

Als wij onszelf niet meer verstaan
en geen toegang vinden tot elkaar,
als de vele boosheid van de wereld
ons te machtig wordt:
zend ons uw woord van vrede.

Geef ons geduld met onze tekorten
en de hoop die tegen alles in
stand houdt in deze wereld.

Want U hebt uw Zoon
laten afdalen in onze duisternis
en hij is uw licht geworden voor ons,
onze hoop voor tijd en eeuwigheid.

Heer, onze God,
als het besef van ons kwaad ons overweldigt,
zet U daartegen
de overmacht van uw liefde in.

Wij vertrouwen ons aan u toe
met ons goed en kwaad.
Want er is vreugde bij U
als wij ons met geloof naar U keren.
Dat geloven wij op het woord van hem
die macht heeft om ons vrij te spreken,
Jezus, de mensenzoon.

(Frans Cromphout sj)

Stilte

Gebed

Bidden we bij Jezus, onze Heer,
die bij storm en ontij onze houvast is:

We bidden voor hen die hun oever niet willen verlaten
en zich vastklampen aan zekerheden die kant noch wal raken;
dat zij liefdevolle mensen op hun weg ontmoeten
en weer op God vertrouwen.

(korte stilte)

We bidden voor mensen die jachtig leven en werken,
voor hen die geen rust vinden in hun leven;
dat zij tijd weten te maken
om wat belangrijk is te onderscheiden van wat dat niet is.

(korte stilte)

We bidden voor mensen
die op zoek zijn naar zichzelf,
die de juiste koers in hun leven zijn kwijtgeraakt
en op zoek zijn naar zichzelf;
dat zij in stilte zichzelf terugvinden.

(korte stilte)

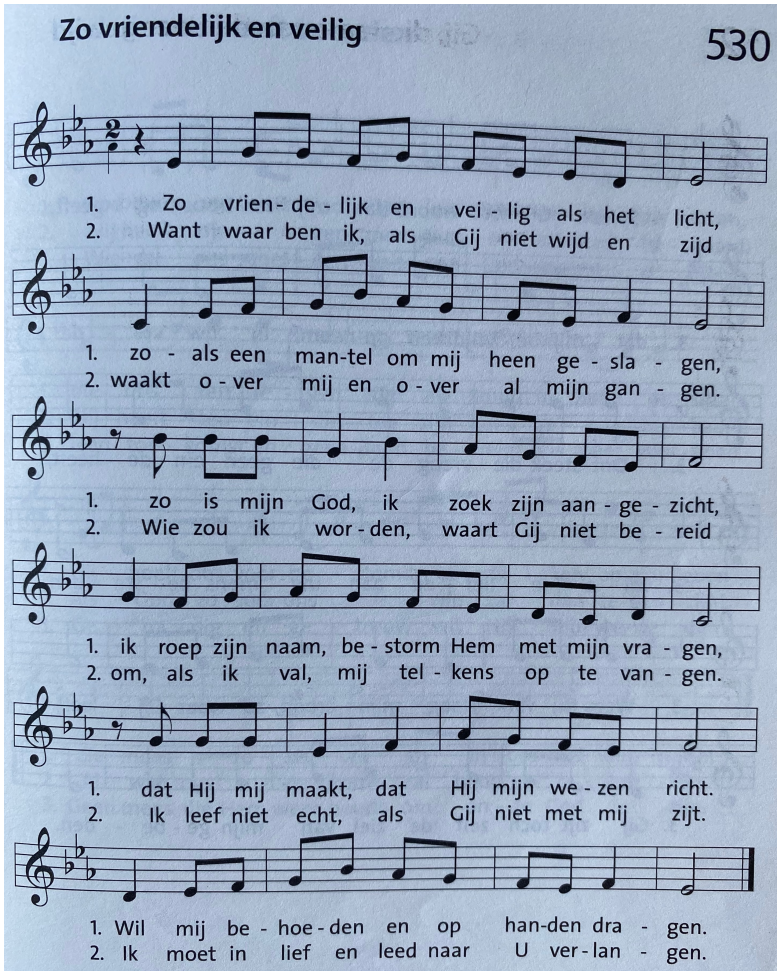
We bidden voor hen die het risico nemen
om de weg te gaan die Jezus ons voorging;
dat ze niet bang worden maar steun vinden bij elkaar.

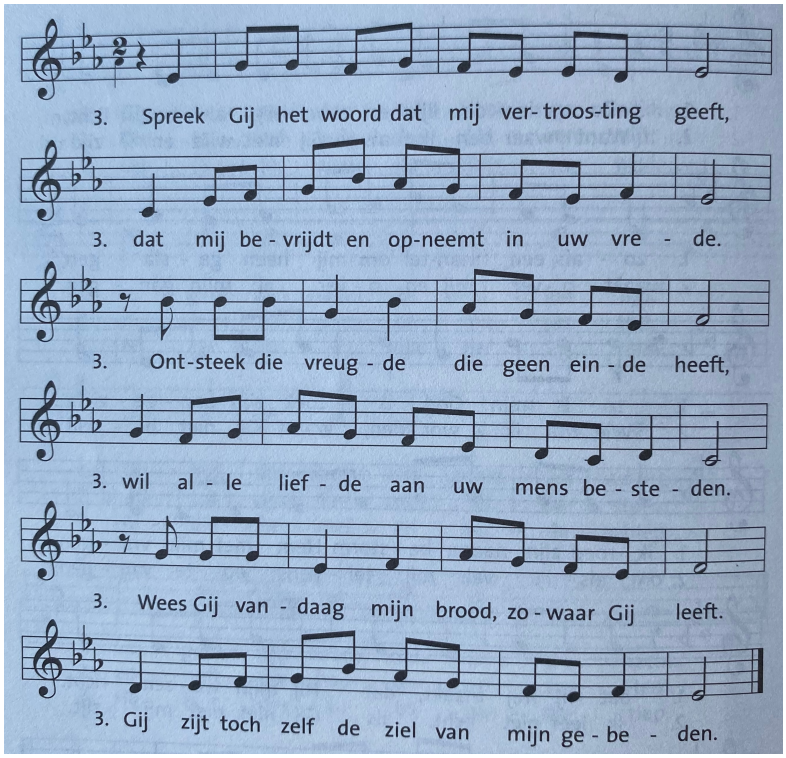
(uit vieringen op https://www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen)

Korte stilte

Samenzang

Zingen we het lied *Zo vriendelijk en veilig als het licht*,
Zingt Jubilate nummer 530.





Stilte

Gezamenlijk gebed

God, kom met uw vrede en uw rust
in mijn verdriet,
in mijn angst,
in mijn ontmoediging,
in mijn onzekerheid.

Laat me niet alleen,
U die de God bent van de kleinen,
van de mens op zijn zwakst.
Ik ben helemaal geen held,
ik ben maar een mens.
U begrijpt mijn pijn en verdriet
als geen ander.

In deze wereld is het moeilijk
om overeind te blijven.
Maar U bent er
en draagt zorg voor al uw mensenkinderen.

Ik twijfel niet aan uw goedheid.
Ik durf mijn leven te aanvaarden
zoals het is
en het in uw handen te leggen.
Ik kan het met uw kracht.
Ik vertrouw op U.

(Jenny Dewaele)

Stilte

Zegenbede

Zo klinkt een oude Ierse Zegenbede.

Mag de Heer je voorgaan
en je de goede weg wijzen.

Mag de Heer naast jou zijn,
je in de armen sluiten en beschermen.

Mag de Heer achter je staan
en je behoeden voor valsheid.

Mag de Heer onder jou zijn
en je opvangen als je valt.

Mag de Heer in jou aanwezig zijn
en je troosten als je verdrietig bent.

Mag de Heer bij jou blijven
en je verdedigen.

Mag de Heer ook boven je staan
en je zegenen
met de zegen van de algoede God.
Amen.

Muziek

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

In de zomermaanden nemen we pauze,
en in oktober nemen we de draad weer op.
Ons eerstvolgend Oasemoment is op donderdag 10 oktober.
Om meer mensen toe te laten
makkelijk een Oasemoment bij te wonen,
spreiden we de Oasemomenten voortaan over onze drie kerken.
In oktober vindt het plaats in de Sint-Baafskerk.

Wij vertrouwen ons toe aan de Heer met ons goed en ons kwaad,
baden wij hier.
Want er is vreugde bij Hem
als wij ons met geloof naar Hem keren.
Daartoe zegene ons ook in de komende weken de Heer
in de naam van
+ de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.