Oasemoment 'Vasten: hoopvolle tijd'
Emmaüsparochie - donderdag 3 april 2025

Openingsgebed

Goede God,
tijdens deze veertigdagentijd
kijken we binnen in ons hart.
We maken het stil en zoeken kracht
om meer aandacht te hebben
voor soberheid en solidariteit.
Help ons om iets extra te doen
voor wie het moeilijk heeft.
Help ons de handen uit de mouwen te steken
en te vragen waar ze steun kunnen gebruiken.
Help ons te zeggen:
ik werk mee aan een betere wereld

(Uit vastenkalender basisonderwijs 2021)

Stilte

Bezinning: soberheid

Soberheid
is uit de kringloop van veelheid stappen,
waarin een mens elke dag gedwongen wordt:
je moet veel hebben,
zegt het grote Nooit Genoeg.
Je moet veel doen
want aan je prestaties word je gemeten,
je moet veel zijn.

Het vele dat we moeten
verdeelt ons,
jaagt ons op
en maakt ons angstig
zolang we het nog niet hebben,
zolang we het nog niet presteren,
zolang we nog niet zijn wat we zouden moeten of willen zijn.

Soberheid is eenheid vinden in jezelf,
zien wat echt belangrijk is
en wat bijzaak,
wat doel is en wat middel,
en je hart zetten op dat ene belangrijke…
Sober is niet somber.
Het is content zijn met jezelf.

Het bevrijdt van zoveel wat moet,
het brengt je thuis bij jezelf,
het verbindt je met elkaar.

Soberheid
is orde scheppen in jezelf
en ‘orde leidt tot God’
Soberheid is levenskunst.

(Carlos Desoete. *In zijn Naam)*

Stilte

Bezinning

Vasten.
Niet nog meer, nog groter.
Maar net andersom.
In kleine dingen vreugde kennen.
En die uitstralen
als mens van vuur,
van deemoed en van aarde.

Vasten
tot het aan je ziel knaagt.
En het diepste weten
weer is blootgelegd.
Zodat geen ander brood
door onze handen gaat
dan het gedeelde.

Vasten.
Hongeren naar kwaliteit,
om vaste grond te vinden.
En voetje voor voetje
de lange weg te leren gaan,
van leven door sterven
naar duizendvoudig leven.

(Kris Gelaude. *Voor wie verstilling zoekt – impressies en gedachten)*

Muziek

Bezinning

Zij bestaan,
die mensen voor wie honger dagelijks brood geworden is,
die ’s morgens niet weten wat ze ’s avonds zullen eten.
Of ze wel zullen eten.

Kinderen op straat gestuurd
om daar te zoeken wat thuis niet te vinden is.
Zien dat op een ander eten is in overvloed
en moeten bedelen
om de kruimels van de rijke tafels.
Ondervoed. Ziek.

Bestemd om vroeg te sterven,
nog voor ze konden leven.
Vandaag overleven is hun enig perspectief.
Gekruisigde mensen.
Gekruisigde kinderen.
Zij bestaan.

Korte stilte

De kringloop doorbreken.
De kringloop van het hebben, van steeds meer,
van het grote Nooit Genoeg.

De dwingende kringloop van de economie.
waarin je willens nillens meedoet
en die als een wereldgod het samenleven bepaalt.
Het is de kringloop van de angst en van de haast
en van het ieder voor zich.
Hoeveel mensen zijn hier het slachtoffer van?

Korte stilte

Vasten is een tijd om broederlijk te delen,
om solidariteit te beleven met de minsten in de Derde Wereld.
De vasten maakt ons bewust van het verband
tussen de rijkdom van de ene en de armoede van de andere,
tussen onze en hun manier van leven.

(Carlos Desoete *Verbinden. Zoeken naar een spiritualiteit voor de vasten)*

Korte stilte

Solidariteit begint waar men zich laat raken
door de mens achter de droog opgesomde feiten.
Solidariteit begint waar het eigen leven in vraag mag worden gesteld
in het licht van die heel andere wereld van de armen.
Solidariteit begint waar men opstaat uit de spinsels van excuses en verantwoordingen,
om gewoon te doen wat hier en nu al kan.
Solidariteit begint waar de kracht als een vonk overslaat van de ene mens op de andere.
Dan staat niemand meer alleen!

(Carlos Desoete. *In zijn Naam)*

Stilte

Ankerlied

Breng ons daar waar mensen leven,
wachtend op een woord van hoop.
Doe ons delen, doe ons geven,
in Uw Geest zijn wij gedoopt.

Refr. Laat Uw Naam ons leven worden,
rode draad in ons bestaan,
ankervast vandaag en morgen,
kracht en moed om door te gaan.

Breng ons daar waar mensen wonen,
geef hen bij elkaar een thuis,
waar ze liefde mogen tonen,
samen delen last en kruis.

Refr.

Breng ons waar de mens vergeten,
uitgesloten, zonder recht,
waar zijn kreet niet wordt geweten,
vrede niet wordt aangezegd.

Refr.

Breng ons daar waar in de stilte
brood gebroken wordt, gedeeld,
waar uw Geest doorheen de kilte
breekt en zalft en harten heelt.

Refr.

(Carlos Desoete.*)*

Stilte

Bezinning

Vasten is niet zo zeer
een kwestie van iets meer doen.
Het is niet zo zeer
een kwestie van iets minder doen.
Het is misschien
zelfs niet een kwestie van ‘doen’.

Vasten is veeleer een kwestie van wat je doet
met nog meer bezieling en overtuiging te doen,
nog meer leven vanuit je diepste inspiratie
en daar dan ook op zoek naar gaan.

Dan zul je de mens die tegenover je staat
zien als medemens en broeder,
als op dat moment de belangrijkste mens ter wereld.
Misschien zul je hem op dat moment zelfs zien als God op aarde.

Dan zul je jezelf zien als mens,
niet zoals je in jouw ogen bent,
niet zoals je voor sommigen bent,
maar wikkend en wegend, zoekend en tastend
zul je jezelf pogen te zien zoals God je ziet
en jezelf aanvaarden zoals jij de belangrijkste personen
uit jouw leven aanvaardt,
met je hebbelijkheden en kwaliteiten.

Dan zal vasten niet een kwestie zijn van ‘doen’,
maar van ‘zijn’, niet alleen van zien, maar vooral van gaarne zien.

Dan zal vasten doenbaar zijn
vanuit die God die je zegt: ‘ Ik zal er zijn voor jou.’

(Luc Vandenabeele*)*

Stilte

Bezinning

Vasten is een tijd
om samen de stilte op te zoeken
en in de binnenkant van ons hart
ruimte te vinden voor hoop.
Vasten is een tijd
om mensen bijeen te brengen
in ‘heilige bijeenkomsten’:
samen ons stukwerk verzamelen en heling zoeken.
In een tijd
waar machthebbers
- om protest de kop in te drukken -
soms snel grijpen naar een samenscholings**verbod**,
willen wij voor deze vastentijd
pleiten voor een samenscholings**gebod**.
We moeten samen komen
en mensen samenbrengen.
We hoeven niet de mond vol te nemen
met theorieën over verbinding,
maar daar wel concrete stappen in zetten:
mensen ontmoeten, naar hen luisteren
en met hen in gesprek gaan.
Werk maken van een hartverwarmende samenleving.

Zo geraken we vol van hoop.
Zo worden we volk van hoop.

(*Uit brochure liturgie en spiritualiteit – Broederlijk Delen 2025*)

Stilte

Bezinning

Hoop is de kwaliteit van de ziel
en hangt niet af van wat er in de wereld gebeurt.
Hoop is niet voorspellen of vooruitzien.
Het is de gerichtheid van de geest,
een gerichtheid van het hart,
voorbij de horizon verankerd.

Hoop in deze diepe en krachtige betekenis
is niet hetzelfde als vreugde omdat alles goed gaat
of bereidheid je in te zetten voor wat succes heeft.

Hoop is ergens voor werken omdat het goed is,
niet alleen omdat het kans van slagen heeft.
Hoop is niet hetzelfde als optimisme,
evenmin de overtuiging dat iets goed zal aflopen.

Wel de zekerheid dat iets zinvol is
afgezien van de afloop, het resultaat.

(Vaclav Havel)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen:

Goede God,
hou in ieder van ons de vlam van de hoop brandend.
Geef dat wij elkaar perspectief durven aanreiken,
dat we mensen willen zijn
die boven de stemmen van wanhoop en miserie durven fluisteren:
‘ En toch… en toch!
Immers, het wordt Pasen:
geloven dat het Leven de dood zal overwinnen,
dat het licht van de hoop doorbreekt in de donkerste hoek.
Mag het ons gegeven zijn om dit met uw hulp
nooit te vergeten.
Amen.

(Uit week van de spirituele zorg- over hoop)

Stilte

Afsluiting

Dankjewel dat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.
Hopelijk helpt deze avond ons allemaal een stukje verder op weg
naar een mooie Goede Week en naar een Zalig Pasen.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 26 juni.
Vlak voor de vakantie proberen we al even wat rust te vinden.
En we doen dat in de kerk van Sint-Michiel.

Voor vanavond wensen we jullie een behouden thuiskomst,
onder Gods zegen,
Hij die is Vader, Zoon en Heilige Geest. Amen.