Oasemoment 'Ik ben de goede herder'
Emmaüsparochie - donderdag 23 april 2015

Gebed

God, Ik zoek een hand
die mij vasthoudt en moed geeft,
die mij rustig maakt en beschermt.
Ik tast naar een hand
die mij leidt en voert,
die mij heelt en redt.
Ik heb een hand nodig
die sterk is en die mij draagt,
die mij vastpakt,
mij niet meer loslaat.
Ik zou zo graag een hand hebben
die het goed met mij voorheeft,
die zacht op mij wordt gelegd.

Uw hand nodigt mij uit: Kom!
Uw hand laat mij merken:
wees niet bang!
Uw hand schenkt de zekerheid:
Ik hou van je!
In uw hand ben ik geborgen
en bewaard voor altijd.
En mocht ik toch in een afgrond storten:
ik weet, op de bodem van die afgrond
wacht uw hand op mij.
Uw goede, alles behoedende hand.
Aan Uw liefhebbende hand kan niemand mij ontrukken.

God, In uw hand leg ik alles.
Uw hand laat mij niet meer los.

(auteur onbekend, het gebed is gepubliceerd op meerdere websites)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie van Johannes.

Ik ben de goede herder.
Een goede herder geeft zijn leven voor zijn schapen.
Maar een huurling,
geen echte herder dus,
als die een wolf ziet komen,
laat hij de schapen in de steek
en gaat ervandoor
- het zijn zijn eigen schapen niet! -
en de wolf overvalt ze en drijft ze uiteen.
Hij is immers een huurling
en bekommert zich niet om de schapen.
Ik ben de goede herder:
Ik ken mijn schapen en mijn schapen kennen Mij,

zoals de Vader mij kent
en ik de Vader ken.
Ik geef dan ook mijn leven voor mijn schapen.
Ik heb nog andere schapen dan die uit deze hof.
Ook voor hen moet Ik een herder zijn:
ze zullen luisteren naar mijn stem.
Zo wordt het: één kudde met één herder.

Stilte

Psalm

Toen Jezus het beeld van de herder gebruikte,
was dat niet nieuw.
In het Oude Testament is er tientallen keren
sprake van de herder.
Zoals hier in de beroemde psalm 23.

Mijn herder is de Heer,
het zal mij nooit aan iets ontbreken.
Hij brengt mij in een oase van groen,
daar strek ik mij uit aan de rand van het water,
daar is het goed rusten.
Ik kom weer tot leven, dan trekken wij verder,
vertrouwde wegen,
Hij voor me uit.
Want God is zijn naam.
Al moet ik het duister in van de dood,
ik ben niet angstig,
U bent toch bij me,
onder uw hoede durf ik het aan.
Gij nodigt mij aan uw eigen tafel,
en allen die tegen mij zijn
moeten het aanzien: dat Gij mij bedient,
dat Gij mij zalft, mijn huid en mijn haren,
dat Gij mijn beker vult tot de rand.
Overal komen geluk en genade
mij tegemoet, mijn leven lang.
En altijd kom ik terug in het huis
van de Heer, tot in lengte van dagen.

(Huub Oosterhuis & Michel van der Plas)

Stilte

Bezinning

Een herder is er helemaal voor elk schaap in zijn kudde.
Zo is ook de Heer er voor elke mens die bij hem wil horen.
Het Hebreeuwse woord voor herder lijkt veel
op het woord dat voor 'zien' gebruikt wordt.
Mijn herder is degene die mij ziet,
die mij liefdevol aankijkt,
die mij niet uit het oog verliest.

(Korte stilte)

De herder leidt zijn schapen
naar voedsel en naar plaatsen waar het veilig is.
Dat doet ook de Heer.
Hij biedt een plek waar ik op adem kan komen,
waar ik nieuwe energie kan opdoen.
Hij brengt rust in mijn leven.

(Korte stilte)

De herder leidt zijn schapen naar water,
zoals ook de Heer mij naar levend water leidt.
Hij lest mijn dorst naar levende woorden,
naar woorden vol goed nieuws,
naar woorden van genade en glorie.

(Korte stilte)

De herder leidt zijn schapen doorheen het woeste landschap
op de juiste weg.
Onze Heer leidt mij op zijn pad van gerechtigheid,
zijn woord houdt mij op het rechte pad
en wil mij weg houden van al wat doodloopt
in verlies en pijn.

(Korte stilte)

De schapen hoeven nooit angst te voelen
als ze bij hun herder zijn.
In deze wereld waar veel is dat ons bang maakt, of onzeker
- ziekte, andere mensen, onze kinderen, de toekomst -,
voel ik hoe de Heer en zijn woord
mij weer rustig kan maken,
mij weer houvast kan geven.

(Korte stilte)

De herder verjaagt de roofdieren
en haalt z'n schapen terug als ze dreigen af te dwalen.
Ik weet dat de Heer het voor mij opneemt
als er gevaar dreigt.
Ik weet dat Hij mij nooit uit het oog verliest
maar bij mij blijft als het fout dreigt te gaan.

(Korte stilte)

Aan het eind van de tocht
brengt de herder zijn schapen veilig weer thuis.
Altijd.
Ook ik ben aan het eind van mijn tocht welkom thuis,
in het huis van de Heer, tot in lengte van dagen.
Zoals Jezus het zei:
"In het huis van mijn Vader zijn veel kamers,
zou ik anders gezegd hebben
dat ik een plaats voor jullie gereed zal maken?"
Ik weet dat ik welkom ben
in het huis van zijn liefde,
dat daar een kamer klaar staat voor mij.

(naar Jos Douma, *Meditaties over psalm 23*)

Muziek

Gebed

We zijn er ons soms
veel te weinig van bewust, Heer,
dat Jezus ook voor ons
zijn leven heeft gegeven,
en dat Hij als een goede herder
in uw naam
zorg voor ons draagt.
Geef ons de durf
ons door Hem te laten leiden
en ons leven op Hem af te stemmen.
En misschien ontdekken wij dan
dat die weg van Jezus
ook onze weg is:
als goede herder
zorg dragen voor anderen
zonder aan onszelf te denken.

(Erwin Roosen)

Stilte

Bezinning

Als een jongere
iemand ontmoet die kan zeggen:
"Jij kunt dat, er zit meer in jou,
jij bent tot meer in staat",
iemand die talenten wakker maakt
zonder het minste eigenbelang,
als een jongere zo iemand ontmoet,
dan heeft die een herder gevonden.

Jezus is voor elk van ons een herder
in de warme betekenis van het woord.
Bij elk contact met Hem
groeien wij als mens,
roept Hij in ons iets wakker,
dat beetje goedheid,
dat begin van heldhaftigheid.
Datgene wat sluimerend in ons aanwezig is.
Ook al zullen wij het zelf moeten doen,
Hij geeft het vertrouwen.

Het is bij die Jezus dat ook wij de kracht vinden
om zelf een beetje herder te zijn,
om in andere mensen kwaliteiten
te ontdekken en te promoten.
Wij zijn elkanders herder.

(Manu Verhulst)

Stilte

Bezinning

De bestemming van een christen
ligt samengevat in die ene zin:
"Ik ben de goede herder".
Dit woord mag je zeggen
en doen.
Herder zijn is houden
van allen die ons zijn toevertrouwd,
en dag in dag uit je leven voor hen geven.
Tot kerk van herders zijn wij geroepen.

Schaap zijn is onze bestemming niet,
want schapen hoeven niets te doen,
alleen te wachten
tot een ander voor hen zal zorgen.
Ze hoeven niet te denken,
alleen maar over te nemen
wat een ander hen heeft voorgedacht.
Tot schapenkerk zijn we niet geroepen;

Huurling zijn is onze bestemming niet.
Want huurlingen willen wel iets voor een ander doen,
zolang het niet te lastig wordt,
en zolang je je belang niet schaadt
of je leven niet hoeft te veranderen.
Tot huurlingenkerk zijn wij niet geroepen.

Kerk van herders horen wij te zijn,
vanuit die Ene die onze Herder is,
en die ons zendt om zijn herderswerk voort te zetten,
en onvermoeibaar de zorg om mensen
in beide handen te nemen.

Laat ons dus herderen.

(Carlos Desoete, *In Zijn naam*)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Laten we bij volgend gebed telkens
antwoorden met "Help ons weer op weg, Heer".

Als we de goede richting kwijt zijn
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we geen toekomst meer zien
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we onszelf niet meer begrijpen
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we moedeloos en zonder veerkracht zijn

Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als het kil is in ons hart
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we dreigen stil te blijven staan
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we geen smaak meer vinden in het leven
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we de stem van ons hart niet meer horen
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we de stem van de ander niet meer horen
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

Als we uw belofte van barmhartigheid vergeten
Allen: Help ons weer op weg, Heer.

(verzoeningsviering op www.kerknet.be)

Muziek

Gebed

God,
In mijn leven zijn er veel goede herders.

Er zijn goede herders
die voor mij zorgen
als ik ziek ben, of verdrietig.

Er zijn goede herders
naar wie ik opkijk
omdat ze een voorbeeld zijn
van hoe ik graag zou willen leven.

Er zijn goede herders
die me helpen bij het kiezen,
me goede raad geven
als ik het moeilijk heb.

Er zijn goede herders
die me veel warmte en liefde geven,
zelfs op momenten dat ik het niet verdien.
Van hen krijg ik warme knuffels,
tederheid en aandacht.

En U, mijn God,
U bent al deze goede herders bij elkaar
en nog veel meer.
Zij geven me immers een beetje
van wat U me oneindig geven kan.

(Frank Cuypers op www.preken.be)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het volgend Oasemoment is uitzonderlijk
niet op de vierde donderdag
maar wel op de derde donderdag, dat is 21 mei.
In onze kleine reeks Oasemomenten rond parabels
zullen we dan blijven stilstaan
bij de parabel van de zaaier.

Goeienavond nog.
Laat de zegen van de Heer
rusten op u en allen die u dierbaar zijn.